

Manutention manuelle des matériaux (MMM)

MMM - Manutention en équipe

Sur cette page

[En quoi consiste la manutention en équipe?](#)

[Que faut-il faire pour soulever et transporter un meuble en équipe?](#)

[Que faut-il faire pour soulever et transporter de longs objets en équipe?](#)

En quoi consiste la manutention en équipe?

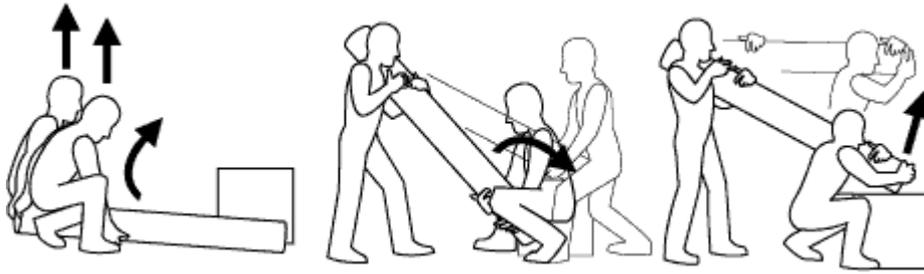
La « manutention en équipe » désigne une opération de manutention à laquelle participent plus d'une personne.

- Avoir recours à la manutention en équipe pour soulever et transporter des objets lorsque les autres solutions ne conviennent pas.
- Se rappeler que la force combinée des membres de l'équipe est moindre que la somme de la force de chacun d'eux.
- Choisir des personnes de taille et de force similaires.
- Désigner un chef d'équipe.
- Déterminer une série d'instructions, comme « soulever », « marcher », « arrêter » et « abaisser ». S'assurer que chaque membre de l'équipe sait ce qu'il doit faire lorsqu'il entend une de ces instructions.
- Suivre les instructions données par le chef d'équipe.
- Pratiquer la méthode de levage et de transport en équipe avant d'entreprendre la tâche.

Que faut-il faire pour soulever et transporter de longs objets en équipe?

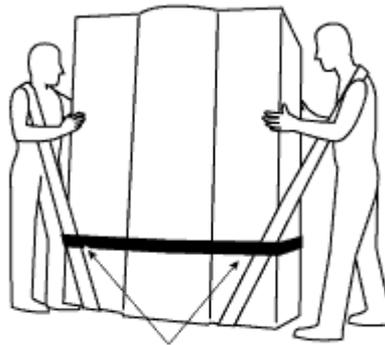
- Utiliser une épaulière pour diminuer la compression.
- Porter la charge sur la même épaule. Ainsi, si la charge commence à tomber, les deux travailleurs peuvent s'écarter en toute sécurité.

- Avancer à l'unisson. Noter que si la charge est flexible, marcher à contre-courant peut aider à empêcher la charge de rebondir.



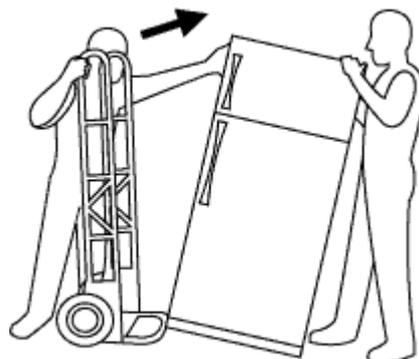
Que faut-il faire pour soulever et transporter un meuble en équipe?

- Utiliser des courroies.
- Ajuster la longueur des courroies en fonction de la taille de chaque personne.

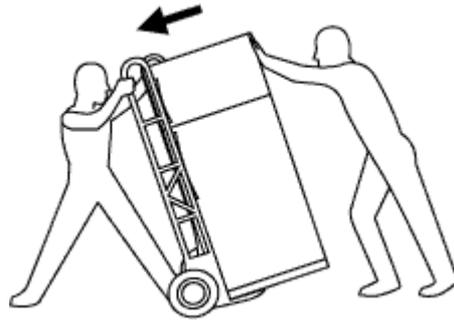


Sangle empêchant les courroies de glisser

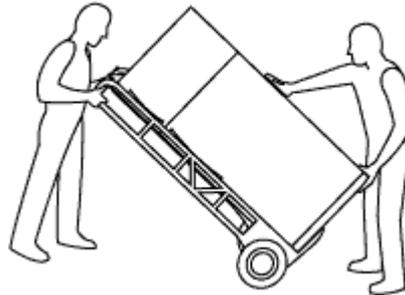
- Attacher une sangle autour du meuble, par dessus les courroies, pour empêcher celles-ci de glisser.
- Utiliser des chariots, des déménageurs de meubles ou d'autres camions à plate-forme pour faciliter le transport.
- Demander de l'aide lors du chargement d'un objet lourd sur un diable.
- Utiliser le poids de son corps pour incliner l'objet.
- Placer le plateau du diable sous l'objet.



- Sécuriser la charge avec des sangles.
- Incliner le diable vers l'arrière avec l'aide d'une autre personne.



- Se mettre la charge en marche. La personne qui aide dirigera le diable.



Date de la dernière modification de la fiche d'information : 2023-07-11

Avertissement

Bien que le CCHST s'efforce d'assurer l'exactitude, la mise à jour et l'exhaustivité de l'information, il ne peut garantir, déclarer ou promettre que les renseignements fournis sont valables, exacts ou à jour. Le CCHST ne saurait être tenu responsable d'une perte ou d'une revendication quelconque pouvant découler directement ou indirectement de l'utilisation de cette information.