

# Manutention manuelle des matériaux (MMM)

## MMM - Grandes bouteilles

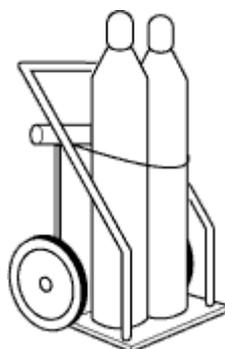
### Sur cette page

[Comment transporter les grandes bouteilles?](#)

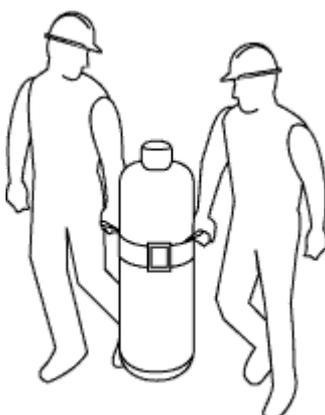
[Comment placer seul une bouteille sur une plate-forme?](#)

### Comment transporter les grandes bouteilles?

- Pour transporter les bouteilles, toujours laisser leur chapeau ou autre dispositif de protection du robinet en place.
- Utiliser des chariots ou des chariots à main pour transporter les bouteilles. L'équipement de transport employé doit être muni d'un dispositif de retenue permettant de fixer les bouteilles pour les empêcher de tomber.



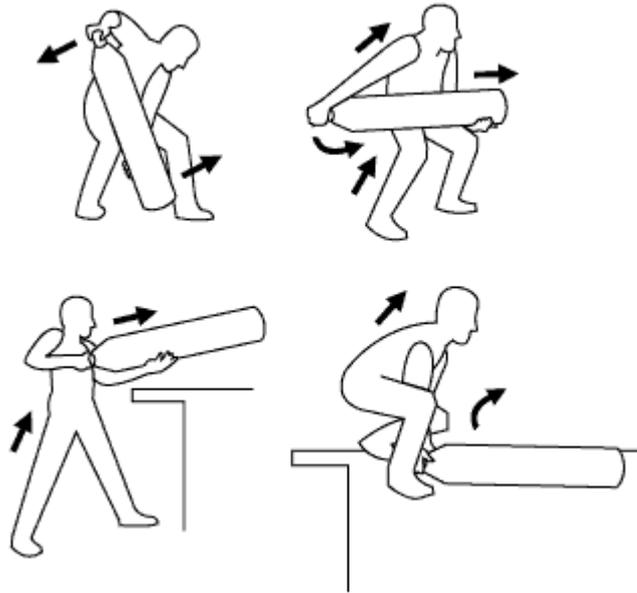
- S'assurer que la bouteille est transportée par deux personnes si un chariot ne peut pas être utilisé.
- Utiliser des sangles de levage pour améliorer la prise.



- NE JAMAIS tirer une bouteille par le chapeau, faire rouler une bouteille sur le côté ou traîner ou pousser une bouteille au sol, puisque des dommages pourraient survenir. Il peut cependant être acceptable, sur de courtes distances, de rouler les bouteilles sur leur bord inférieur (en un mouvement de barattage).
  - NE JAMAIS soulever une bouteille avec un aimant, une chaîne ou une élingue en câble métallique à moins que cela ne soit permis par le fabricant.
- 

## Comment placer seul une bouteille sur une plate-forme?

- Transporter la bouteille jusqu'à 1 mètre de la plate-forme.
- Placer le pied avant autour de la bouteille, le pied arrière à environ 30 cm derrière la bouteille.
- Plier légèrement les genoux.
- Placer une main sur le dispositif de protection du robinet, l'autre main sous la bouteille à environ 30 cm du sol.
- Faire basculer la bouteille sur la cuisse de la jambe arrière.
- Tenir la bouteille en équilibre sur la cuisse en la maintenant avec la main arrière, tout en la soulevant avec la main avant.
- Déplier les genoux pour amorcer le mouvement de la bouteille vers l'avant et continuer en poussant vers le haut et vers l'avant avec les bras, jusqu'à ce que la bouteille soit hissée sur la plate-forme.
- Monter sur la plate-forme.
- Placer les pieds de chaque côté de la bouteille de manière à pouvoir facilement la saisir à la hauteur du robinet.
- Saisir le dispositif de protection de la bouteille en gardant les mains entre les cuisses.
- Se pencher vers l'avant et déplier les genoux pour redresser la bouteille.



---

Fiche d'information confirmée à jour : 2022-02-28

Date de la dernière modification de la fiche d'information : 2022-02-28

## Avertissement

Bien que le CCHST s'efforce d'assurer l'exactitude, la mise à jour et l'exhaustivité de l'information, il ne peut garantir, déclarer ou promettre que les renseignements fournis sont valables, exacts ou à jour. Le CCHST ne saurait être tenu responsable d'une perte ou d'une revendication quelconque pouvant découler directement ou indirectement de l'utilisation de cette information.